



## 長房みなみのびのび通信

NO.7 R6.10.15 長房みなみ保育園

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちのいい季節ですね。この時季、くぬぎの木やしいの木がある公園には、どんぐりがいっぱい落ちていたのでお出かけの際は、是非親子で小さい秋を見つけてみてはいかがでしょうか。



### 子どもたちが喜ぶわらべうた・ふれあい遊び紹介 「ぺったらぺったん」

新米の季節がやってきました。収穫を祝う歌に合わせ、手足をいっぱい動かして親子で楽しんで下さい。お手玉を頭に乗せ落とさないようにするので無意識に背筋もピンとのび姿勢もよくなります。

♪ぺったらぺったん もちつけもちつけ ぺったらぺったん もちつけた  
はい かみだなへ ことしもおこめが いっぱいとれますように

\*メロディはお好みで

#### 遊び方

①「ぺったらぺったん もちつけ～」片方の手のひらにお手玉を乗せもう片方の手をグーにしておもちゃをつくようにおてたまをつきます。

②「はいかみだなへ」お手玉を頭の上に置きます。

③「ことしもおこめが いっぱいとれますように」おじぎをして頭の上から落ちてくるお手玉を両手で受けとめます。



### 野の花図鑑 身近な野の花の紹介です「ようしゅやまごぼう」

一見、ブドウのようにみえますが、名前がごぼうとなっているのは、根がごぼうのように、とっても長いところからついたそうです。「ようしゅやまごぼう」の実実は熟すと水分の多い果実となります。この実を潰して水に溶かすとぶどう色がとてもきれいなので、色水遊びが楽しめます。食用にはできませんので気を付けてください。



『はみがきれいっしゃしゅっばつしんこう!』 作：くぼ まちこ

歯磨きが嫌いなたっくん。「しゅっしゅっぽー！」とはみがきれいっしゃがやってきました。たっくんのお口に「出発進行！」つつつつ、ピカピカの歯になるといいですね。柔らかなタッチの絵柄と子どもの気持ちに寄り添った作品なので読んだあとは、歯磨きがきつと楽しくなるかもしれません。



出版社 アリス館



お子様と一緒に参加していただける保育体験会  
「あそびがわくわく」を開催していきます。

**第3回目：12月6日(金) 10:30~11:15 長房みなみ保育園**  
・おもちゃ遊び・エフロンシアターなど  
予約制です お問い合わせは下記の電話番号へお願いします。

子育て相談は電話、FAXにて、いつでもお受けしています。

TEL：042-673-5564 FAX：042-673-5565