

# 長房みなみのびのび通信

NO.7 R5. 10. 15 長房みなみ保育園



暑い夏がようやく終わりを告げ、待ちに待った秋がやってきました。季節の変わり目で疲れがやすい時期でもあるので、睡眠や休息をしっかりとっていきるといいですね。

## 子どもたちが喜ぶ わらべうた・ふれあい遊び紹介

### あしあしあひる

#### ♪あしあしあひるかかとをねらえ

\* メロディーはお好みで

#### あしあしあひるかかとをねらえ

##### 遊びかた

短い歌なので歩きながら繰り返すうたって下さい。大人の足の甲に子どもが乗って大人の歩きとともに移動します。



♪あしあし  
あひるかかと  
をねらえ

慣れてきたら前後左右斜めにも歩いてみましょう  
甲の上は滑りやすいため、子どもは自然と  
足首に力を入れてバランスを取ります。  
普段自分で後ろ向きで歩いたり横の移動をしない  
ので自分の意思ではない方向の移動は、不思議な  
空間体験となるでしょう。

お風呂やトイレに  
誘うちょっとした  
移動の際も大活躍  
です



## 野の花・虫図鑑 身近な野の花や虫の紹介です

ヒガンバナ(彼岸花)とは、ヒガンバナ科  
ヒガンバナ属(リコリス属)の多年草で  
球根植物です。お彼岸の時期になると  
浅川沿いにも群生しています。  
色々な呼び名があり「雷花」「狐花」  
「しびれ花」などたくさんありますが  
一番多く耳にするのは「曼珠沙華」  
ではないでしょうか。  
彼岸花には花・茎・葉・球根すべての  
部分に毒性があります。中でも特に強い  
毒を持つのは球根の部分です。珍しい  
花姿なので、公園などで見かけた際  
お子さんがつい触ってしまわないよう  
気を付けてください。



## 今月のおすすめ絵本

### 「おばけのてんぷら」 せな けいこ作 ポプラ社

このお話は食べるのが大好きなうさこがこねこくんの  
おべんとうに入っているてんぷらを見つけるところから  
始まります。やさしいこねこくんにおすそわけでもらった  
てんぷらのおいしかったこと。作り方を聞いてすぐに  
材料を買いに行き、てんぷら作りにとりかかります。  
するとおいしいにおいに誘われて、山のおばけがうさこの  
家にやってきたから、さあ大変。



〇お子様と一緒に参加していただける保育体験会  
「あそびがわくわく」次回の予定です。

第3回: 12月19日 10:30~11:15 長房みなみ保育園 ホールにて  
「親子で楽しもう 手作り楽器遊び」

身近な廃材を使って作った楽器を鳴らしたいたいして一緒に遊びましょう。

保護者の方も動きやすい服装でおこしてください。

申し込み・問い合わせは下記の電話番号におかけください。

〇子育て相談は電話、FAXにて、いつでもお受けしています

TEL: 042-673-5564 FAX: 042-673-5565