



# 長房みなみのびのび通信

NO.10 R4.1.15 長房みなみ保育園

新春のお喜びを申し上げます。皆様にとって笑顔がたくさんになるよう、心よりお祈り申し上げます。

お正月は楽しく過ごされましたか。保育園では幼児クラスが餅つきをして紅白の繭玉を作り玄関に飾ると、にぎやかな新春のおめでたい雰囲気いっぱいになりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 子どもたちが喜ぶわらべうた・ふれあい遊び紹介

### 「しゃんしゃんしゃん」

子どもはまねっこが大好きです。はじめは大人の手の動きやうたに注目していますが、次第に自分でも大人の動きをまねたくなります。おむつ替えの気分転換などに取り入れ、心も体もすっきり親子で楽しい時間を過ごしてください。

♪しゃん しゃん しゃん おしゃしゃんのしゃん

おしゃしゃんの きつねさん

\*メロディーはお好みで



遊びかた

☆向かい合って座り歌に合わせて手をたたき「きつねさん」で両手を頭の上に乗せ耳のようにします。好きな動物の名前に替え、鳴き声やしくさも自由に楽しんで下さい。

## 野の花図鑑 身近な野の花の紹介です

### 「南天(なんてん)」

南天(ナンテン)は、日本や中国に自生し古くから園芸植物として親しまれてきました。花は白く、冬になると赤い実がたくさんあります。ナンテンという音が「難転」すなわち「難を転ずる」に通ずることから、縁起の良い木とされ、お正月の飾りや生け花に用いられます。漢方では、乾燥させた果実を南天実(なんてんじつ)といい、この実を煎じて飲むと「咳止め」に効果があり、「のどあめ」の原料として使われています。



## 今月のおすすめ絵本

### 「なっとうさんがね」とよたかずひこ作

この絵本の主人公は、離乳食から親しまれている「なっとう」です。「ぎゅう ぎゅう ねば ねば」「ねば ねば ぎゅう ぎゅう」すると「あれえ〜」と、ひとつぶ、なっとうさんが落ちてしまい、なっとうさんたちは、ねばねばで助けようとがんばりますが、うまくいきません。そこに「しんぱい ごむよう!」とあらわれたのは?……リズムカルな言葉の繰り返しとかわいいなっとうさんたちのイラストに大人も子どもほっこりさせられる楽しいお話です。



出版社 童心社

○現在はコロナウイルス対策として、園外の方との交流を自粛させていただいていますが、園外の活動では参加していただけるものもございます。のびのび通信やポスター、ホームページにてお知らせをさせていただきます。

○子育て相談は電話、FAXにて、いつでもお受けしています。

TEL: 042-673-5564 FAX: 042-673-5565