



長房みなみのびのび通信

NO.7 R3.10.15 長房みなみ保育園

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちのいい季節ですね。この時季、くぬぎの木やしいの木がある公園には、どんぐりがいっぱい落ちているのでお出かけの際は、是非親子で小さい秋を見つけてみてはいかがでしょうか。

子どもたちが喜ぶわらべうた・ふれあい遊び紹介 「ぺったらぺったん」

新米の季節がやってきました。収穫を祝う歌に合わせ、手足をいっぱい動かして親子で楽しんで下さい。お手玉を頭に寄せ落とさないようにするので無意識に背筋もピンとのび姿勢もよくなります。

♪ぺったらぺったん もちつけもちつけ ぺったらぺったん もちつけた
はい かみだなへ ことしもおこめが いっぱいとれますように

*メロディはお好みで

遊び方

①「ぺったらぺったんもちつけ～」
片方の手のひらにお手玉を寄せ、もう片方の手をグーにして、おもちゃをつくようにおてだまをつきます。

②「はいかみだなへ」
お手玉を頭の上に置きます。

③「ことしもおこめが
いっぱいとれますように」おしぎをして頭の上から落ちてくるお手玉を両手で受けとめます。



野の花図鑑 身近な野の花の紹介です「ようしゅやまごぼう」

一見、ブドウのようにみえますが、名前がごぼうとなっているのは、根がごぼうのように、とっても長いところからついたそうです。「ようしゅやまごぼう」の実は、熟すと水分の多い果実となります。この実を潰して水に溶かすとぶどう色が、とてもきれいなので、色水遊びが、楽しめます。食用にはできませんので気を付けてくださいね。



今月のおすすめ絵本

『はみがきれっしゃしゅっぱっしんこう』

作：くぼ まちこ

歯磨きが嫌いなたっくん。「しゅっしゅっぱー！」とはみがきれっしゃがやってきました。たっくんのお口に「出発進行！」つるつる、ピカピカの歯になるといいですね。柔らかなタッチの絵柄と子どもの気持ちに寄り添った作品なので、読んだ後は歯磨きがもっと楽しくなりそうですね。



出版社 アリス館

○現在はコロナウイルス対策として、園外の方との交流を自粛させていただいていますが、交流ができるようになりましたら日程が決まり次第、のびのび通信や、ホームページにてお知らせをさせていただきます。

○子育て相談は電話、FAXにて、いつでもお受けしています。

TEL：042-673-5564 FAX：042-673-5565