



長房みなみのびのび通信

NO.4 R3. 7. 15 長房みなみ保育園

梅雨明けが待ち遠しいですが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。睡眠、食事をしっかりと健康第一で、わくわく楽しい夏を迎える準備ができるといいですね。

子どもたちが喜ぶわらべうた・ふれあい遊び紹介



「いたいのいたいの」

お子さんが痛くて不安そうにしていたり、元気がないなと感じたら是非、魔法の呪文をやさしく唱えてあげてください。シンプルですが効果抜群です。

♪いたいのいたいの

とんでいけー

*とおくのやまへ

とんでいけー

(メロディーはお好みで)

こんな時にやってみましょう

- ・転んだ時や、どこかにぶつけてしまったときなど、痛い場所の手当てをした後、やさしくなでながら言ってみてください。
- ・「とおくのやまへ」のところを「おかあさんに」などと替え「あいたたたー」とすると不思議そうにしながら、お母さんをなでてくれたり気持ちの切り替えができますよ。

野の花図鑑 身近な野の花の紹介です

「エノコログサ」

「猫じゃらし」という呼び方のほうがなじみ深いですが、「エノコログサ」が正式な名前です。イネ科の植物で、一年生草です。ブラシのように長い穂の形が独特で、夏から秋にかけてつける花穂が、犬の尾に似ていることから、犬っこ草（いぬっこくさ）が転じてエノコログサという呼称になったとされています。



今月のおすすめ絵本

『おべんとうバス』 作・絵: 真珠まりこ

おべんとうバス

お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりです。繰り返しのお話で歌もあるので親子でバスごっこも楽しめますよ。



出版社
ひさかたチャイルド

○現在はコロナウイルス対策として、園外の方との交流を自粛させていただいていますが、交流ができるようになりましたら日程が決まり次第、のびのび通信や、ホームページにてお知らせをさせていただきます。

○子育て相談は電話、FAXにていつでもお受けしています。

TEL: 042-673-5564 FAX: 042-673-5565